

**4<sup>EME</sup> / 3<sup>EME</sup>**

# Orientation professionnelle

Dès la 4<sup>ème</sup> ou la 3<sup>ème</sup>, le jeune suit une formation en alternance pour construire son projet professionnel. La moitié de sa formation se déroulera dans une entreprise où il testera son orientation et observera les métiers qu'il souhaite exercer.

## Objectifs

- Reprendre confiance en soi et en l'école
- Acquérir des valeurs éducatives
- Construire son projet d'orientation
- Obtenir le DNB (Diplôme National du Brevet)
- Réussir sa poursuite en formation professionnelle

## Stages & Formation

Principalement axés sur l'orientation, les stages sur le rythme de 1 semaine à la MFR/1 semaine en entreprise permettent au jeune de découvrir différents secteurs d'activités professionnelles :

- la mécanique
- le bâtiment
- l'hôtellerie-restauration
- la boulangerie-pâtisserie
- les services à la personne
- l'agriculture
- l'aménagement paysager
- le commerce et la vente

Chaque stage fait l'objet d'un accompagnement individualisé et d'un bilan régulier entre l'entreprise, la MFR et la famille.



## La vie résidentielle

Le jeune peut être hébergé à la MFR durant ses semaines de formations.

Il pourra participer à toutes les activités proposées hors cours : activités socioculturelles, activités artistiques, bowling, patinoire, cinéma,...

Il bénéficiera s'il le souhaite, d'un accompagnement pour les devoirs, lors des temps d'études.

La scolarité en internat dépasse les objectifs scolaires pour aller vers la construction personnelle du jeune (autonomie, citoyenneté,...)

## AU PROGRAMME

### ENSEIGNEMENT GENERAL

- Français, Expression
- Anglais
- Mathématiques – Sciences
- Histoire-Géographie
- Education civique

### ENSEIGNEMENT TECHNOLOGIQUE SCIENCES et DECOUVERTE de la VIE PROFESSIONNELLE

- Outils informatiques et communication
- Biologie, Ecologie
- Physique-Chimie
- Découverte de la vie professionnelle

### MODULES D'EDUCATION

- Education physique et sportive
- Education à la santé
- Education du consommateur
- Education socioculturelle



### Les + de la MFR

Enseignement à l'initiative de la MFR

- + Réalisation de projets de classe concrets
- + Des formateurs à l'écoute des élèves
- + Visites thématiques : entreprises, théâtre, ...
- + Voyage d'étude chaque année de formation
- + Accompagnement personnalisé dans le projet d'orientation
- + Référents handicap, social et mobilité

### Prérequis

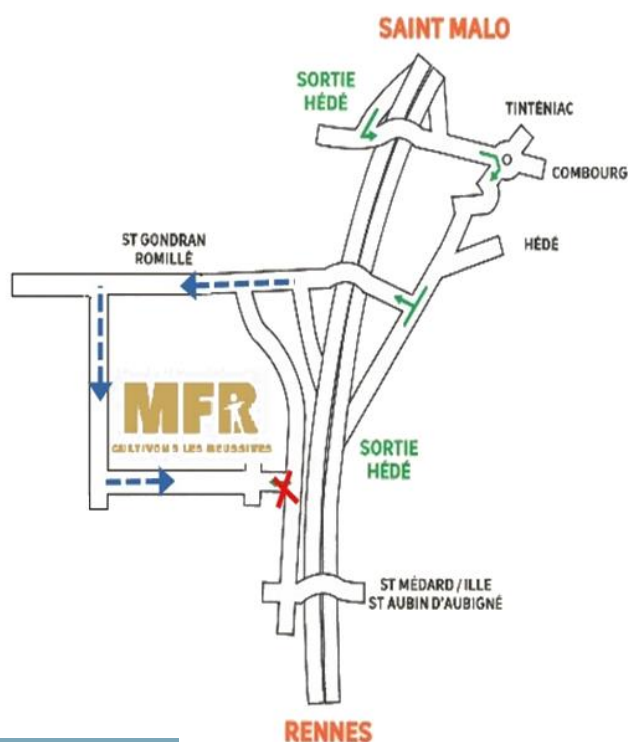
- Etre âgé de 14 ans révolus avant le 31 décembre de l'année de recrutement.
- Pour l'entrée en 4ème, être issu d'une classe de 5ème
- Pour l'entrée en 3ème, être issu d'une classe de 4ème ou 3ème

### Statut de formation

- Formation initiale, sous statut scolaire
- Début de la formation en septembre
- Formation en langue française

### Poursuite d'études

- Formations scolaires : CAP, Bac pro, Bac Techno...
  - A la MFR : BAC PRO élevage équin ou CAPa Métiers de l'agriculture - support Equin
  - Dans le réseau MFR 35
- Formations par apprentissage (CAP, CAPA, Bac Pro)



### ACCES A LA MFR

Transports en commun – BREIZHGO

- Car Dinard/Dinan/Rennes : arrêt La Baussaine
- Car St Malo/Rennes : arrêt Bel Air à St Symphorien
- TER Rennes/St Malo ou Rennes/Dinan : arrêt gare de Combourg

Navettes gratuites assurées entre l'arrêt et la MFR

Internat et Demi-pension

Prendre contact auprès de la MFR

**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par alternance  
St SYMPHORIEN HEDE

Maison Familiale Rurale – Saint-Symphorien/Hédé-  
1 les Morandais – 35630 ST SYMPHORIEN  
02 99 45 46 12 – [www.mfr-hede.fr](http://www.mfr-hede.fr) – [mfr.hede@mfr.asso.fr](mailto:mfr.hede@mfr.asso.fr)



**L'AVENTURE  
DU VIVANT.FR**